I**) Cách chuyển đổi bit <=> byte**

1 byte = 8 bit

II) **Công thức**:   
 Số byte = Số bit / 8

Số bit = Số byte x 8

Vd : 1024 bit / 8 = 128 bite

III) **Vì sao 1 byte = 8 bit** :

* Chuẩn 8 bit được chọn bằng 1 byte vì:  
  +) Biểu diễn được 256 giá trị (28)

+) Đủ để mã hóa 1 ký tự trong ASCII

+) Phù hợp với cấu trúc phần cứng máy tính

Ví dụ: Ký tự A = 010000001 (8 bit = 1 byte)